

# PLAN de ACCION 90 DIAS



**GPS NETWORKER MILLONARIO**



**SER - HACER - TENER - TRASCENDER**

# CONTRATO DE COMPROMISO

CON la PERSONA MAS  
IMPORTANTE de MI VIDA:  
**YO**

Me COMPROMETO a INICIAR un PROCESO de CAMBIO,  
BUSQUEDA y MEJORA CONTINUA de MI PERSONA  
MANIFIESTANDO que MEDIANTE este CONTRATO  
DECLARO MI INTENCIÓN de LOGRAR una MEJOR  
VERSION de MI MISM@, que me CONDUZCA al ALCANCE  
de MIS OBJETIVOS VITALES, que CUMPLIRE con el 100 %  
de las ACTIVIDADES y SIEMPRE RESPETANDO a mis  
COMPAÑEROS en ESTE VIAJE

---

NOMBRE Y FIRMA

# PREPARANDOME PARA EL ÉXITO

1. De hoy en adelante se acabaron para mi las excusas, pretextos y serán 3 las actividades que dejare de hacer que no me generan productividad ( pasar mucho tiempo en las redes sociales, dejar de ver la televisión, dejar de juntarme con personas chismosas, etc. )

---

---

2. Estoy dispuesto a pagar el precio necesario para lograr lo que quiero y serán 3 las actividades que llevare a cabo( por ejemplo: leer mas libros, ver mas videos de negocios, asistir a las presentaciones de negocio, a juntarme con personas que tienen resultados, etc )

---

---

3. Cuales son las 3 razones por las que quiero hacer este negocio, por las que me mantendré enfocado, que serán mi motivación y motor en este viaje

---

---

---

---

4. Cuales son las 3 metas ( cosas o experiencias que incluyan el dinero que ocuparía para lograrlas ) que tengo proyectadas a concretar con este modelo de negocio

---

---

---

---

Estoy dispuesto a trabajar en equipo y seguir el plan de acción para ayudar a \_\_\_\_\_ ( numero de personas directa e indirectamente ) convertirse en su mejor versión, y lograr abundancia y prosperidad en todas las áreas de su vida dentro de los próximos \_\_\_\_\_ ( cantidad de días ) invirtiendo la cantidad de \_\_\_\_\_ ( numero de horas semanales ) y como consecuencia de eso yo recibiré la cantidad de \_\_\_\_\_ (dinero) que utilizare para transformar mi vida en los siguientes aspectos:

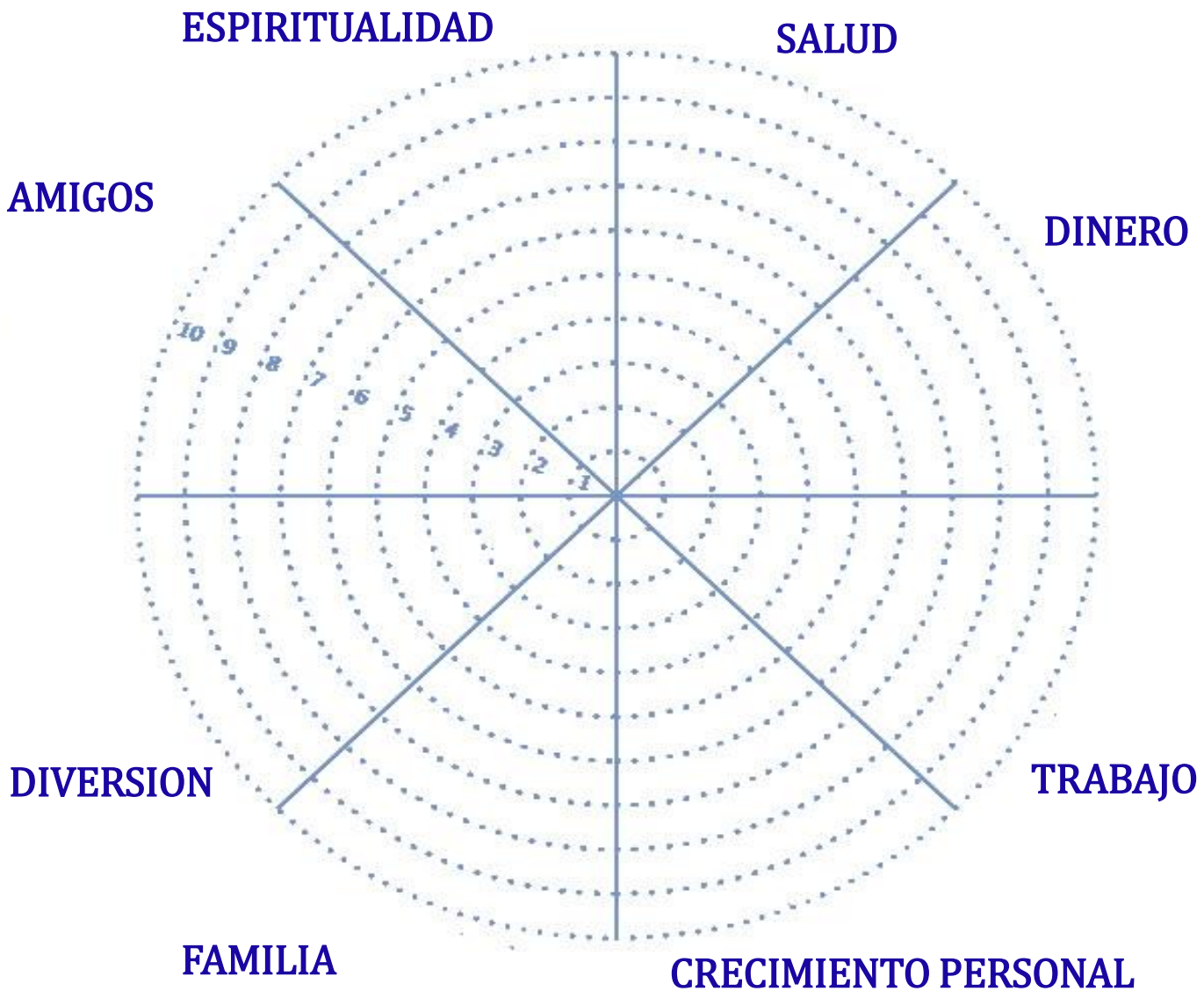
---

---

---

Firma \_\_\_\_\_ Nombre \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

# HOJA DE TRABAJO "RUEDA DE LA VIDA"



## 3 OBJETIVOS que QUIERES LOGRAR en 90 DIAS

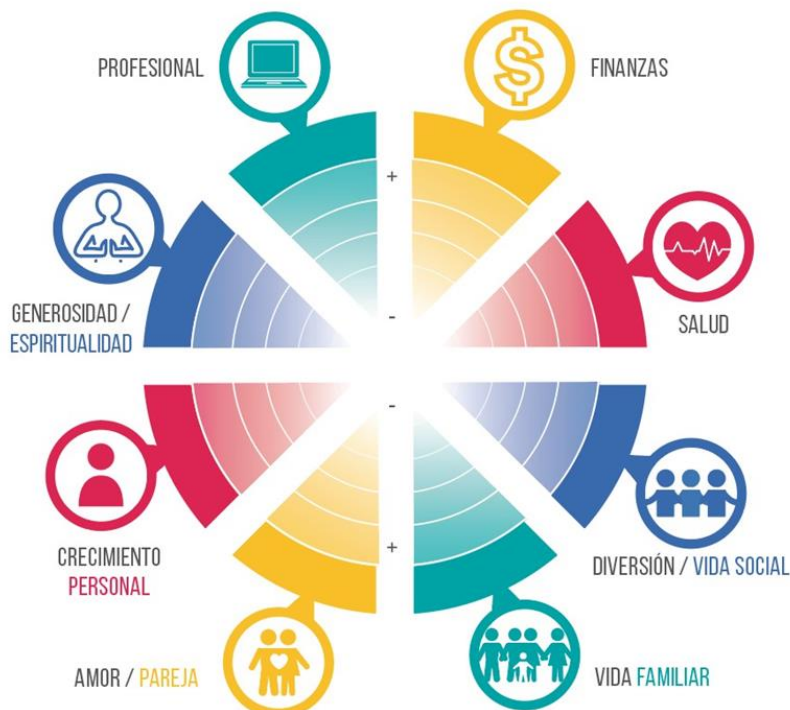
1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

# BIENVENIDO al PRIMER DIA del RESTO de TU NUEVA VIDA

Quiero FELICITARTE por TU EXCELENTE DECISIÓN para SUMARTE a YOLO369, será un VEHICULO IDONEO PARA TI si REALMENTE deseas TRANSFORMARTE POSITIVAMENTE en TODAS las AREAS de TU SER



TRABAJAREMOS durante 90 DIAS en la CONSTRUCCION de NUEVOS HABITOS para LOGRAR TU MEJOR VERSION y si así lo DESEAS con DISCIPLINA y PERSEVERANCIA SER un **NUEVO SUPER-ADULTO**, con **ABUNDANCIA** y **PROSPERIDAD** en TU VIDA



**PON AQUÍ TU FOTO DE HOY**

**PON AQUÍ TU FOTO DE COMO TE VERAS EN 90 DIAS**

“ DICES QUE ESTAS ENAMORAD@ DE TUS SUEÑOS  
PERO TIENES DE AMANTES A TUS EXCUSAS “



## SI QUIERES SER UN VERDADERO NETWORKER.....HAZ ESTO COMO UN PROFESIONAL

El **camino** que recorreremos se resume en **4 estaciones** que definimos de la siguiente forma:

1. **SER.** No solo se refiere a existir biológicamente, es en lo que nos vamos convirtiendo, nuestra esencia, lo que aspiramos como fin superior ( felicidad o plenitud personal ) esta relacionado con las motivaciones profundas del ser humano: logro, querer, libertad.
2. **HACER.** Acciones que producen resultados siendo conscientes, controlando lo que se hace respecto a la conducta, con un planteamiento ético de si es correcto o no de acuerdo a tus valores.
3. **TENER.** Fruto de tu hacer, es algo medible en resultados: dinero, cosas materiales, equipo de trabajo o bien tener sentimientos, conocimientos o virtudes desarrolladas.
4. **TRASCENDER.** Salir de nuestro yo para ir hacia los otros, dar, servir, ser solidarios, comprometidos y confiables, nos abre a la plenitud personal.

**A**

SER

HACER

TENER

TRASCENDER

**B**

SITUACION  
ACTUAL

SITUACION  
DESEADA



## “ YO SOY “

"Yo Soy" es una afirmación poderosa que nos conecta con nuestro poder creador. Al utilizar estas dos palabras, estamos reconociendo nuestra propia existencia y afirmando nuestra conexión con el universo. Cuando decimos "Yo Soy", estamos creando nuestra realidad y proclamando nuestra esencia única.

## “ 369 “

369 es un mensaje divino que te invita para continuar adelante con el propósito de tu vida y la misión del alma con la certeza de que tus deseos y necesidades materiales se cumplirán según sea necesario.

## “ PROSPERIDAD “

la prosperidad se puede visualizar como el nivel de bienestar que te es dado por tu propio sentido de merecimiento

## “ ABUNDANCIA “

La abundancia se refiere a tener lo necesario en cada momento

## “ YOLO “

YOLO es una palabra en náhuatl que significa: “ RICO de CORAZON “ y un acrónimo en ingles que significa: “ SOLO SE VIVE UNA VEZ “ y tienes la OBLIGACION MORAL de COMPARTIRLO con la MAYOR CANTIDAD de PERSONAS lo MAS RAPIDO POSIBLE



Un **PROFESIONAL** que **DECIDE SER** un **YOLOVER 369** es un **EXPERTO**:



Atraer personas que buscan

Llevarlos a un escenario persuasivo para ayudarlos a sentirse incomodos con sus deseos insatisfechos, perturbarlos con las consecuencias, mostrar la solución con tu producto y que tomen una decisión



# RECOMENDACIONES de ALIMENTACION

## Plato Saludable

### 1/4 de plato con:

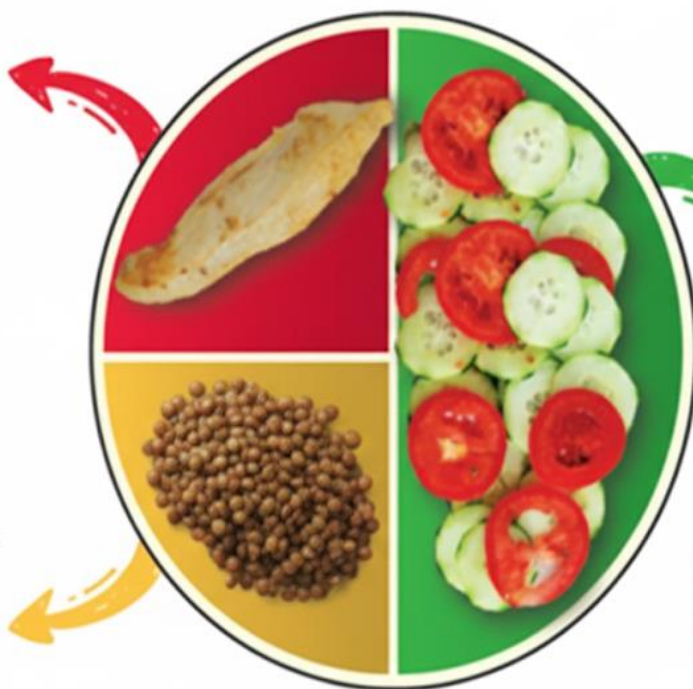
alimentos de origen animal

Pescado, pollo, res, cerdo, huevo o queso.

### 1/4 de plato con:

cereales o leguminosas

- Arroz, pasta, elote desgranado, frijoles, soya, garbanzo, lentejas.
- 1/3 de pieza de bolillo o 1/2 papa.
- 1 pieza de tortilla o pan de caja.



### Agua simple potable

6 a 8

vasos al día.



### 1/2 plato con:

verduras

Jicama, espinaca, lechuga, calabacita, brócoli, nopales, jitomate, zanahoria, apio, champiñones, berros, pepino.

### 1 taza con:

fruta o yogur

Fruta de temporada o leche o yogur descremados



Tu plato debe medir

23 cm

¡Recuerda dividir tu plato de esta manera en el desayuno, la comida y la cena!

## Reemplaza



Comida de paquete



Frutas frescas



Pastelería y bollería



Frutos secos



Fritos



Vegetales



Lácteos enteros



Leche vegetal



Bebidas azucaradas



Agua con limón



# MAÑANAS VIVE 369



LUNES a VIERNES 6:00 AM hora CDMX

**AGRADECIMIENTOS**

**VISUALIZACIONES**



**LECTURA**

**PLANEACION**



**AFIRMACIONES**

**EJERCICIO y NUTRICION**



# AGRADECIMIENTOS

- ✓ AGRADEZCO por VIVIR..... por TENER el PRIVILEGIO de SER..... de RESPIRAR y de PERTENECER
- ✓ AGRADEZCO porque TENGO la CAPACIDAD de ACEPTAR TODO lo que HACE PARTE de MI VIDA
- ✓ AGRADEZCO por la VIDA MARAVILLOSA que ESTOY VIVIENDO y RECONOZCO que SER FELIZ NO RADICA en la PERFECCION
- ✓ AGRADEZCO por LA FAMILIA y los AMIGOS que TENGO
- ✓ AGRADEZCO al UNIVERSO por AYUDARME a VER el LADO POSITIVO de TODAS las COSAS que ME SUCEDEN
- ✓ AGRADEZCO porque TODAS MIS RELACIONES son ARMONIOSAS y CONSTRUCTIVAS
- ✓ AGRADEZCO porque MI CUERPO es SANO, es FUERTE y con ENERGIA
- ✓ AGRADEZCO por lo QUE TENGO y por lo QUE VENDRA
- ✓ AGRADEZCO porque TENGO PENSAMIENTOS de PROSPERIDAD y ABUNDANCIA en TODAS las AREAS de MI VIDA
- ✓ AGRADEZCO por la LLEGADA de un NUEVO DIA
- ✓ AGRADEZCO porque TENGO un HOGAR donde ME SIENTO PROTEGIDO
- ✓ AGRADEZCO porque VEO los DESAFIOS que se me PRESENTAN como un SALTO MAS al ÉXITO PERSONAL
- ✓ AGRADEZCO porque TENGO la FORTUNA de HACER lo que AMO y ME DEDICO a lo QUE ME HACE SENTIR FELIZ
- ✓ AGRADEZCO porque MIS SUEÑOS se ven MATERIALIZADOS en la REALIDAD que TENGO HOY
- ✓ AGRADEZCO por SER una PERSONA que APORTA VALOR a la VIDA de OTRAS PERSONAS y AYUDO a MEJORARLA POSITIVAMENTE

# AFIRMACIONES

- ✓ YO SOY un SER HUMANO que se ACEPTA PLENAMENTE tal COMO SOY y mi VERDADERA ESCENCIA es SER ABUNDANTE, PROSPERO y FELIZ
- ✓ YO SOY una PERSONA FELIZ, que SE AMA, se RESPETA; AMA y RESPETA a la GENTE que hay a MI ALREDEDOR
- ✓ YO SOY un SER DIVINO y PUEDO SER, HACER y TENER lo que me PROPONGA
- ✓ YO SOY una PERSONA que se PERDONA por los ERRORES del PASADO
- ✓ YO SOY una PERSONA SUFICIENTE y TODO lo que NECESITO esta DENTRO de MI
- ✓ YO TENGO una MENTE CAPAZ de CONSTRUIR COSAS EXTRAORDINARIAS
- ✓ YO SOY una PERSONA AMOROSA
- ✓ YO SOY un IMAN que ATRAE OPORTUNIDADES de NEGOCIO y DINERO
- ✓ YO MEREZCO RIQUEZA y ESTOY AGRADECIDO porque FLUYE hacia mi en CANTIDADES CRECIENTES a TRAVES de MULTIPLES FUENTES

## OBJETIVO \_\_\_\_\_

HORARIO	ACTIVIDAD	OK
6:00	<b>DESPIERTA, SONRIE y TOMAR SUPLEMENTOS</b> ( TRIANGULO DE LA SALUD: DETOX, LECHE DORADA, VIVE) - AGRADECER ( 5 min ) - DECLARAR ( 5 min ) - VISUALIZAR ( 5 MIN ) - PLANEACION ( 5 MIN ) - LECTURA/CAPACITACION( 20 MIN ) - EJERCITARSE ( 20 MIN )	
6:30		
7:00		
7:30		
8:00	<b>HORARIO DESAYUNO SUGERIDO</b>	
8:30		
9:00		
9:30		
10:00	<b>HACER MINIMO 10 LLAMADAS de PROSPECCION y SEGUIMIENTO de YOLO369</b>	
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00	<b>HORARIO COMIDA SUGERIDO</b>	
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00	<b>HACER MINIMO 10 LLAMADAS de PROSPECCION y SEGUIMIENTO de YOLO369</b>	
17:30		
18:00		
18:30		
19:00	<b>HORARIO CENA SUGERIDO</b>	
19:30		
20:00		
20:30		
21:00	<b>CONECTARSE al ZOOM de TRABAJO de YOLO369 con INVITADOS</b>	
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		

## OBJETIVO \_\_\_\_\_

HORARIO	ACTIVIDAD	OK
6:00	<b>DESPIERTA, SONRIE y TOMAR SUPLEMENTOS</b> ( TRIANGULO DE LA SALUD: DETOX, LECHE DORADA, VIVE ) - AGRADECER ( 5 min ) - DECLARAR ( 5 min ) - VISUALIZAR ( 5 MIN ) - PLANEACION ( 5 MIN ) - LECTURA/CAPACITACION ( 20 MIN ) - EJERCITARSE ( 20 MIN )	
6:30		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00	<b>CONECTARSE al ZOOM de TRABAJO de YOLO369 con INVITADOS</b>	
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		

SEMANA DEL \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

ACCIONES	META	LUN	MAR	MIER	JUEV	VIER	SAB	REAL
Llamadas a contactos conocidos								
Llamadas a contactos de Facebook								
Citas confirmadas								
Presentaciones grupales								
Presentaciones individuales								
Nuevos Patrocinios personales								
Nuevos Patrocinios equipo								
Lectura								
Audios								
Videos								
Capacitación Semanal								